

Acostumbrar el pie
a la piedra en el zapato

Hagamos una metáfora de la bici eléctrica

Hagamos una metáfora de la bici eléctrica:

(.....)

Ahora hagámosla sonar.

Con un pote de yogurt o
un pedazo de cartón
la rueda trasera tronará
endemoniadamente.

Ornamentémosla.

Nadie en su sano juicio quisiera perder el día
metaforizando bajo un sol tan precioso.

De acuerdo.

Hagamos un par de analogías entre el agua y los voltios:

(.....)

(.....)

Ahora por favor

¿podríamos ir a pedalear?

La elongación es un tipo de ejercicio que se realiza en forma lenta

Dentro la incomodidad de una licra blanca

Una mujer acostumbra el pie a la piedra en el zapato
al ardor de unos pasos que la lleven al altar.

Para cumplir el sueño del confort

una casa, un coche

un papel doble hoja.

Calcula sus pisadas sabiendo

que una gota de su pasado basta

para manchar la licra.

La liga que ahora mismo estira junto a sus piernas

e incluso las nubes surcando el cielo.

Régimen alimentario

Agradece al universo por la crema de espárragos en la cena
por el yoga, por el tofu
por el canto de las ballenas en los mares del sur.

Da gracias por el plástico biodegradable
por la estevia por el pastel
por las nubes que en las cumbres se forman en su nombre.

Agradece la luz que infinita le ilumina.

Los astros susurrantes por las noches.

La berenjena libre de pesticida.

La masa madre de cada día

la cúrcuma, el jengibre, las infusiones detox.

Agradece al universo por krishna

por buda, por inti, por ometéotl y

por cada una de las diosas que le habitan.

Da gracias por la palabra gracias

por la leche sin lactosa, por la cerveza sin alcohol

por el feng shui, por el tai chi, por la lectura de la coca.

Con modestia agradece las bendiciones del universo y

la atención que este agradecido le presta cada vez que agradece.

El primer paso es el ejercicio más difícil

El opaco ventanal de la calle
refleja el dolor de un cuerpo
dispuesto a perder su forma

a dejar la grasa adherida
como parásito a su carne

del otro lado un joven
cuelga su musculatura en la barra
cual animal en exhibición

mientras una muchacha en el espejo
muestra un argumento más
en favor de lo hermoso.